

## Preguntas frecuentes sobre el estudio del sueño

Llegue al Inova Children's Sleep Center ente (2730-D Prosperity Ave Fairfax VA 22031) a las 7:15 pm la noche de su estudio.



### Preparándose para su estudio del sueño:

#### El paciente tiene que estar presente en todas las citas médicas incluyendo seguimiento para resultados y video

- Trate de mantener los hábitos de sueño de su hijo lo más cerca posible de lo normal el día del estudio. Despierte al niño a la hora habitual y no permita siestas adicionales.
- Asegúrese de bañarse o ducharse y lavarse y secarse el cabello antes de ir a la cita. No use lociones, acondicionadores o cremas para el cabello, o el equipo de prueba puede que no funcione.
- Su hijo debe cenar antes de llegar al centro del sueño. No beba bebidas con cafeína el día de la prueba. Puede traer bocadillos para comer durante la noche.
- Su hijo debe tomar todos los medicamentos usuales a la hora habitual, a menos que el medico de su hijo le indique lo contrario. Si su hijo toma medicamentos por la noche o durante la noche, traiga esos medicamentos con usted y usted será responsable de administrar los medicamentos en sus horarios habituales.
- Traiga una almohada especial, manta, juguetes, DVD o audio, libros y ropa para que se sienta cómodo y le ayude a dormir. Use pijamas sueltas de dos piezas y no use pijamas de una pieza. Traiga artículos de aseo personales.
- Si su hijo necesita alimentación medio el tubo alimenticio en bolos, equipo de succión u otro equipo médico que usa en casa, tráigalo con usted. •Si su hijo usa CPAP o BiPAP para dormir, traiga la mascarilla y la manguera que usa su hijo a casa, pero no es necesario que lleve su máquina de PAP.

### En la noche de tu estudio del sueño:

- En la noche del estudio del sueño, llame a la línea telefónica principal y elija la opción número 3, el técnico le informará cuándo debe acercarse a la puerta.
- Cada dormitorio tiene dos camas, una cama médica ajustable con rieles de seguridad para el paciente y una cama individual separada para el padre/guardián. Solo un padre/guardián puede dormir en la habitación. Si su hijo es menor de 18 años, debe estar con él toda la noche. Para consolar a su hijo, puede acostarse con él en la cama del paciente.
- Es el trabajo de los padres hacer todo el cuidado regular del niño y ayudar al técnico con el niño según sea necesario para que el técnico pueda hacer el estudio del sueño de la mejor calidad posible.
- Hay un medio baño en cada dormitorio con inodoro y lavamanos.
- La conexión para conectar los cables tardará unos 60 minutos. No habrá agujas ni pellizcos, pero habrá muchos cables y cinta adhesiva. Contamos con televisores con DVD y tenemos Wi-Fi para usar con sus aparatos electrónicos personales. Por favor traiga algo para mantener a su hijo entretenido y distraído durante la conexión.
- Una vez completada la conexión, se apagarán las luces. Esto puede ser diferente a la hora habitual de dormir de su hijo en casa.
- Se hace todo lo posible para asegurar las condiciones para que su hijo duerma sin ser molestado; por lo tanto, los DVD, los teléfonos celulares y otros aparatos electrónicos deben ser apagados después de que se haya colocado todo el equipo del estudio del sueño.
- El técnico vendrá periódicamente durante la noche para revisar y ajustar el equipo de estudio del sueño según sea necesario.
- Cuando termine la prueba en la mañana, despertarán a su hijo alrededor de las 6:00 am y se le quitarán los cables antes de irse. Puede haber algún material pegajoso residual del adhesivo.

#### **Para los resultados del estudio del sueño:**

- Si un médico del sueño lo atendió en el Centro Pediátrico del Sueño y ordenó el estudio, haga una cita de seguimiento en la Clínica del sueño.
- Si su médico ordenó su estudio del sueño directamente, y no un médico del Centro del Sueño, le enviaremos los resultados a su médico, así que comuníquese con su médico para discutir los resultados del estudio. Permita 2 a 3 semanas para los resultados.

Si tiene preguntas, llame al (703) 226-2290